



## Préformation AGFF 2014 ( 1 septembre - 25 novembre 2014 )

### PLANNING HEBDOMADAIRE

	Lundi		Mardi		
8h30-9h	Suivi alternance et financement	Nicolas GHILAT Espace Musculation Salle de classe 2 Piste d'athlétisme	9h-10h	Animation Musculation	Jeannot AKAKPO Espace musculation Salle de classe 2 Luchin
9h-11h	Pratique musculation		10h-12h	Préparation écrit et oraux	
11h-12h	Préparation Physique en stade		13h30-15h00	Pratique fitness	
13h30-16h30	Pratique animation / Fitness	Joffrey BEAUSSART Espace Fitness Baisieux	15h00-16h30	Animation fitness	

**penser à : suivre les nouvelles sur [cesaemsprefo2014.hautefort.com](http://cesaemsprefo2014.hautefort.com)**

**ne pas oublier : CLÉ USB, TENUE DE SPORT ADAPTÉE (stade, fitness, musculation)**

EMSP - Domaine de Luchin - Grand Rue - 59780 CAMPHIN EN PEVELE

Coordinateur pédagogique - Nicolas GHILAT - [contact.lille@lecesa.com](mailto:contact.lille@lecesa.com) - 06 38 64 89 07  
Responsable pédagogique - Julien LE COQ - [contact.lille@lecesa.com](mailto:contact.lille@lecesa.com) - 06 10 39 10 71