

RETOUR PRISE EN CHARGE MUSCULATION

Christopher DELHAYE

Points positifs :

Bonne présentation

Présente et explique bien sa séance

Organisation de la séance

Capacité d'adaptation pendant la séance

Bonne présence et bonne animation

Points négatifs :

Fiche de conception de séance – incomplète (travail bâclé)

La séance n'est pas située dans son cycle, aucune indication sur le profil - difficultés de suivre le candidat

Hygiène (utilisation de la serviette de l'adhérent pour démontrer les exercices).

Echauffement inadapté (utilisation du tapis pour une séance haut du corps) pas d'échauffement spécifique.

Sécurité : descente du tapis (encore en marche quand l'adhérent descend) – hyper extension des bras lors du développé couché – barre au sol pendant la séance – pas de réglage de la machine à pectoraux –

Consignes : pas de consignes d'exécution, pas de critères de réussite, aucune correction.

8,5/20

Steven DONZE

Points positifs :

Présente et explique bien sa séance

Organisation de la séance

Situe sa séance dans un cycle

Points négatifs :

Fiche de conception de séance – incomplète.

La séance n'est pas située dans son cycle, aucune indication sur le profil, difficultés de suivre le candidat

Hygiène (utilisation entre autre de la serviette de l'adhérent pour démontrer les exercices)

Echauffement inadapté (utilisation du tapis pour une séance haut du corps) pas d'échauffement spécifique.

Sécurité : pas de consignes sécurité sur l'écarté couché – pas de réglage de la machine à pectoraux

Consignes : consignes très approximatives - placement et exécution - pas de critères de réussite - vocabulaire inadapté – pas de corrections - Aucune maîtrise des termes.

Manque de dynamisme et de présence, pas de voix pédagogique.

7/20

Fabien HAMEAU

Points positifs :

Présente et explique bien sa séance

Organisation de la séance

Situe sa séance dans un cycle

Rappel des conditions d'hygiène

Consignes posturale (placement) – rappel des consignes d'exécution.

Fiche de conception bien conçue et comportant tous les éléments

Echauffement général (cardio-vasculaire articulaire et spécifique).

Positionnement pédagogique.

Points négatifs :

Manque de justesse dans les consignes d'exécution (doit corriger les déviations posturales lors de l'exécution)

Manque d'options dans la réalisation des exercices.

Attitudes très peu dynamique, voix trop monocorde.

Mauvaise gestion du temps de l'épreuve.

13/20

Justine POT

Points positifs :

Présente et explique bien sa séance

Organisation de la séance

Situe sa séance dans un cycle

Rappel de l'objectif de l'adhérent

Rappel des conditions d'hygiène

Points négatifs :

Fiche de conception de séance

Echauffement pas adapté.

Consignes peu précises en générale - posturale (placement) - sécurité.

Manque de justesse dans les consignes d'exécution (doit corriger les déviations posturales lors de l'exécution)

Manque de d'options dans la réalisation des exercices.

Attitudes très peu dynamique, pas de présence sur la séance

Les mots et termes nécessaires à une bonne prise en charges ne sont pas maîtrisés.

8,5/20